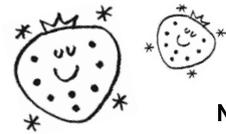




5月の園だより



NO.2

おだかちょうのぞみ保育園

令和4年5月2日発行

新緑の美しい季節を迎えました。子ども達は、新しい環境に少しずつ慣れたようで、室内や戸外から元気な声が聞こえてきます。この時期は、朝晩の気温差が大きく、風邪をひくなど体調を崩しがちです。また、そろそろ疲れが出る頃でもありますので、子ども達の健康状態には十分留意して保育を進めていきたいと思ひます。

<5月の予定>

- 2日(月) 希望保育
- 6日(金) 希望保育
- 9日(月) お楽しみ会
- 11日(水) 避難訓練
- 17日(火) 身体測定
- 25日(水) 内科健診 14:00~

健診結果で治療が必要と診断された場合は、速やかに受診していただくようお願いいたします。

また、当日欠席をされた場合には、園医であります“はぐくみクリニック”にて健診を受けていただきますので、各自で電話予約をしていただき、園からお渡しする用紙をお持ちになって受診をしてください。

* 今後の状況により、日程が変更になる可能性があります。



<6月の行事>

- 2日(木) 歯科検診 9:00~
- 8日(水) 避難訓練
- 14日(火) お楽しみ会
- 15日(水) 身体測定



<ミニ保健だより>

スキンシップを始めてから10分くらいすると、脳の中でオキシトシンというホルモン(愛情ホルモンとも呼ばれています)が分泌されます。このホルモンは、様々な年齢の方にとっても良い効果をもたらします。

- ♡ 愛着が形成され、自立につながります
- ♡ 好奇心が育ちます
- ♡ ストレスに強くなります
- ♡ 学ぶ力が育ちます
- ♡ 痛みが和らぎます
- ♡ 不安が減ります
- ♡ 心が安定し、穏やかになります
- ♡ 触れる人の心も癒してくれます

今年のGWは、親子で♡ご家族で♡、肌と肌を触れ合せ、ぬくもりいっぱい、元気いっぱいのお休みをお過ごしください。

(参考に別紙“掛川流スキンシップのすゝめ”をご覧ください)

